

## AGES et CATEGORIES DE POIDS

La catégorie d'âge est déterminée par l'année de naissance, au 1<sup>er</sup> septembre de la saison sportive soit ici : (Saison 2023/2024)

### LIGHT CONTACT

POUSSINS M/F	PUPILLES M/F	BENJAMINS M/F	MINIMES M/F	CADETS M/F	
8/9 ans nés en	10/11 ans nés en	12/13 ans nés en	14/15 ans nés en	16/17 ans nés en	
2015/2016	2013/2014	2011/2012	2009/2010	2007/2008	
				<u>M</u>	<u>F</u>
-15 kg	-15 kg	-25 kg	-25 kg		
-20 kg	-20 kg	-30 kg	-30 kg	-40 kg	
-25 kg	-25 kg	-35 kg	-35 kg	-45 kg	
-30 kg	-30 kg	-40 kg	-40 kg	-50 kg	-40 kg
-35 kg	-35 kg	-45 kg	-45 kg	-55 kg	-45 kg
-40 kg	-40 kg	-50 kg	-50 kg	-60 kg	-50 kg
-45 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg	-65 kg	-55 kg
-50 kg	-50 kg	-60 kg	-60 kg	-70 kg	-60 kg
-55 kg	-55 kg	-65 kg	-65 kg	-75 kg	-65 kg
-60 kg	-60 kg	+70 kg	-70 kg	-80 kg	+70 kg
-65 kg	-65 kg		-75 kg	-85 kg	
+70 kg	+70 kg		-80 kg	+90 kg	
			-85 kg		
			+90 kg		

### PLEIN CONTACT

JUNIORS MASCULINS	SENIORS MASCULINS	JUNIORS SENIORS FEMININES
De 18 à 19 ans	De 20 à 35 ans (inclus)	18/19 ans & de 20 à 35 ans inclus
-51 kg	-51 kg	
-54 kg	-54 kg	
-57 kg	-57 kg	
-60 kg	-60 kg	
-64 kg	-64 kg	
-67 kg	-67 kg	
-71 kg	-71 kg	
-75 kg	-75 kg	
-81 kg	-81 kg	
-86 kg	-86 kg	
-91 kg	-91 kg	
+91 kg	+91 kg	
	Mouche	
	Coq	
	Plume	
	Léger	
	Super Léger	
	Mi moyen	
	Super Mi-moyen	
	Moyen	
	Mi-lourd	
	Lourd-Léger	
	Lourd	
	Super Lourd	
		-45 kg
		-48 kg
		-52 kg
		-56 kg
		-60 kg
		-65 kg
		-70 kg
		+70 kg
		Mouche
		Coq
		Plume
		Mi-Légère
		Légère
		Moyen
		Mi-Lourd
		Lourd