

AGES et CATEGORIES DE POIDS

La catégorie d'âge est déterminée par l'année de naissance, au 1^{er} septembre de la saison sportive soit ici : (Saison 2021/2022)

LIGHT CONTACT

| POUSSINS M/F | PUPILLES M/F | BENJAMINS M/F | MINIMES M/F | CADETS M/F | |
|------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|----------|
| 8/9 ans nés en | 10/11 ans nés en | 12/13 ans nés en | 14/15 ans nés en | 16/17 ans nés en | |
| 2012/2013 | 2010/2011 | 2008/2009 | 2006/2007 | 2004/2005 | |
| -15 kg | -15 kg | -25 kg | -25 kg | M | F |
| -20 kg | -20 kg | -30 kg | -30 kg | -40 kg | |
| -25 kg | -25 kg | -35 kg | -35 kg | -45 kg | |
| -30 kg | -30 kg | -40 kg | -40 kg | -50 kg | -40 kg |
| -35 kg | -35 kg | -45 kg | -45 kg | -55 kg | -45 kg |
| -40 kg | -40 kg | -50 kg | -50 kg | -60 kg | -50 kg |
| -45 kg | -45 kg | -55 kg | -55 kg | -65 kg | -55 kg |
| -50 kg | -50 kg | -60 kg | -60 kg | -70 kg | -60 kg |
| -55 kg | -55 kg | -65 kg | -65 kg | -75 kg | -65 kg |
| -60 kg | -60 kg | +70 kg | -70 kg | -80 kg | +70 kg |
| -65 kg | -65 kg | | -75 kg | -85 kg | |
| +70 kg | +70 kg | | -80 kg | +90 kg | |
| | | | -85 kg | | |
| | | | +90 kg | | |

PLEIN CONTACT

| JUNIORS MASCULINS | SENIORS MASCULINS | JUNIORS SENIORS FEMININES |
|--------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|
| De 18 à 19 ans | De 20 à 35 ans (inclus) | 18/19 ans & de 20 à 35 ans inclus |
| -51 kg | -51 kg Mouche | |
| -54 kg | -54 kg Coq | |
| -57 kg | -57 kg Plume | -45 kg Mouche |
| -60 kg | -60 kg Léger | -48 kg Coq |
| -64 kg | -64 kg Super Léger | -52 kg Plume |
| -67 kg | -67 kg Mi moyen | -56 kg Mi-Légère |
| -71 kg | -71 kg Super Mi-moyen | -60 kg Légère |
| -75 kg | -75 kg Moyen | -65 kg Moyen |
| -81 kg | -81 kg Mi-lourd | -70 kg Mi-Lourd |
| -86 kg | -86 kg Lourd-Léger | +70 kg Lourd |
| -91 kg | -91 kg Lourd | |
| +91 kg | +91 kg Super Lourd | |