



FÉDÉRATION DE BOXE AMÉRICAINNE & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Vanosc, le 3 juin 2020

COMMUNIQUÉ

Mesdames, Messieurs les Président(e)s,

Suite aux annonces du Premier Ministre M.Édouard Philippe du jeudi 28 mai 2020, concernant la phase deux du déconfinement. Vous avez pu constater l'ouverture des infrastructures sportives en zone verte à partir du 2 juin (à partir du 22 juin dans en zone orange), mais que la pratique des sports de contacts en intérieur et en extérieur est pour l'heure pas possible dans les deux zones. La pratique de la Boxe Américaine n'est pas autorisée.

Toutefois, une pratique de type « GYMNASTIQUE AMÉRICAINNE (GYM BOXING) » est autorisée avec l'absence de contact physique et dans le respect d'un protocole sanitaire strict.

Les règles pour la pratique de la GYMNASTIQUE AMÉRICAINNE en zone verte à partir du 2 juin 2020 :

- La pratique **en intérieur** est possible (informations auprès de vos municipalités).
- Une limite de 10 pratiquants maximum.
- Le **respect de la distanciation physique** au sein du groupe, prévoir un espace de 4m² par pratiquant.
- Une pratique **sans contact physique** de type « GYMNASTIQUE AMÉRICAINNE » (préparation physique, cardio, musculation, circuit training, shadow boxing).

Les règles pour la pratique de la GYMNASTIQUE AMÉRICAINNE en zone orange jusqu'au 22 juin 2020 :

- La pratique **en extérieur exclusivement**.
- Une limite de 10 pratiquants maximum.
- Le **respect de la distanciation physique** au sein du groupe, prévoir un espace de 4m² par pratiquant.
- Une pratique **sans contact physique** de type « GYMNASTIQUE AMÉRICAINNE » (préparation physique, cardio, musculation, circuit training, shadow boxing).

La pratique de la Boxe Américaine ou de l'UFR ainsi que des sports de contacts est pour l'heure non autorisée. Une mise à jour sera possible le 22 juin à ce sujet.

Dans l'attente de l'évolution de cette situation, nous vous préconisons de respecter l'ensemble des gestes barrières dictés par le gouvernement, pratiquer une activité physique en respectant les distanciations.

Jean Kluck
Président de la FBA&DA

FÉDÉRATION DE BOXE AMÉRICAINNE & DA
BP 30037
07103 ANNONAY CEDEX
Par téléphone : 06.83.61.43.33
Par mail : kluckjk@free.fr
www.fba-da.fr