

## AGES et CATEGORIES DE POIDS

**La catégorie d'âge est déterminée par l'année de naissance, au 1<sup>er</sup> septembre de la saison sportive soit ici : (Saison 2019/2020)**

### LIGHT CONTACT

<b>POUSSINS</b> M/F	<b>PUPILLES</b> M/F	<b>BENJAMINS</b> M/F	<b>MINIMES</b> M/F	<b>CADETS</b> M/F
8/9 ans nés en	10/11 ans nés en	12/13 ans nés en	14/15 ans nés en	16/17 ans nés en
<b>2010/2011</b>	<b>2008/2009</b>	<b>2006/2007</b>	<b>2004/2005</b>	<b>2002/2003</b>
				<b>M</b> <b>F</b>
-18 kg	-18 kg	-27 kg	-27 kg	
-23 kg	-23 kg	-32 kg	-32 kg	-42 kg
-28 kg	-28 kg	-37 kg	-37 kg	-47 kg
-33 kg	-33 kg	-42 kg	-42 kg	-52 kg    -42 kg
-38 kg	-38 kg	-47 kg	-47 kg	-57 kg    -47 kg
-43 kg	-43 kg	-52 kg	-52 kg	-62 kg    -52 kg
-48 kg	-48 kg	-57 kg	-57 kg	-67 kg    -57 kg
-53 kg	-53 kg	-62 kg	-62 kg	-72 kg    -62 kg
-58 kg	-58 kg	-67 kg	-67 kg	-77 kg    -67 kg
-63 kg	-63 kg	+67 kg	-72 kg	-82 kg    +67 kg
-68 kg	-68 kg		-77 kg	-87 kg
+68 kg	+68 kg		-82 kg	-92 kg
			-87 kg	+92 kg
			-92 kg	
			+92 kg	

### PLEIN CONTACT

<b>JUNIORS MASCULINS</b>	<b>SENIORS MASCULINS</b>	<b>JUNIORS SENIORS FEMININES</b>
<b>De 18 à 19 ans</b>	<b>De 20 à 35 ans (inclus)</b>	<b>18/19 ans &amp; de 20 à 35 ans inclus</b>
-51 kg	-51 kg    Mouche	
-54 kg	-54 kg    Coq	
-57 kg	-57 kg    Plume	-45 kg    Mouche
-60 kg	-60 kg    Léger	-48 kg    Coq
-64 kg	-64 kg    Super Léger	-52 kg    Plume
-67 kg	-67 kg    Mi moyen	-56 kg    Mi-Légère
-71 kg	-71 kg    Super Mi-moyen	-60 kg    Légère
-75 kg	-75 kg    Moyen	-65 kg    Moyen
-81 kg	-81 kg    Mi-lourd	-70 kg    Mi-Lourd
-86 kg	-86 kg    Lourd-Léger	+70 kg    Lourd
-91 kg	-91 kg    Lourd	
+91 kg	+91 kg    Super Lourd	