

### AGES et CATEGORIES DE POIDS

La catégorie d'âge est déterminée par l'année de naissance, au 1<sup>er</sup> septembre de la saison sportive soit ici : (Saison 2018/2019)

#### LIGHT CONTACT

<b>POUSSINS</b> M/F	<b>PUPILLES</b> M/F	<b>BENJAMINS</b> M/F	<b>MINIMES</b> M/F	<b>CADETS</b> M/F	
8/9 ans nés en	10/11 ans nés en	12/13 ans nés en	14/15 ans nés en	16/17 ans nés en	
<b>2009/2010</b>	<b>2007/2008</b>	<b>2005/2006</b>	<b>2003/2004</b>	<b>2001/2002</b>	
				<b>M</b>	<b>F</b>
-18 kg	-18 kg	-27 kg	-27 kg		
-23 kg	-23 kg	-32 kg	-32 kg	-42 kg	
-28 kg	-28 kg	-37 kg	-37 kg	-47 kg	
-33 kg	-33 kg	-42 kg	-42 kg	-52 kg	-42 kg
-38 kg	-38 kg	-47 kg	-47 kg	-57 kg	-47 kg
-43 kg	-43 kg	-52 kg	-52 kg	-62 kg	-52 kg
-48 kg	-48 kg	-57 kg	-57 kg	-67 kg	-57 kg
-53 kg	-53 kg	-62 kg	-62 kg	-72 kg	-62 kg
-58 kg	-58 kg	-67 kg	-67 kg	-77 kg	-67 kg
-63 kg	-63 kg	+67 kg	-72 kg	-82 kg	+67 kg
-68 kg	-68 kg		-77 kg	-87 kg	
+68 kg	+68 kg		-82 kg	-92 kg	
			-87 kg	+92 kg	
			-92 kg		
			+92 kg		

#### PLEIN CONTACT

<b>JUNIORS MASCULINS</b>	<b>SENIORS MASCULINS</b>	<b>JUNIORS SENIORS FEMININES</b>
<b>De 18 à 19 ans</b>	<b>De 20 à 35 ans (inclus)</b>	<b>18/19 ans &amp; de 20 à 35 ans inclus</b>
-51 kg	-51 kg	
-54 kg	-54 kg	
-57 kg	-57 kg	
-60 kg	-60 kg	
-64 kg	-64 kg	
-67 kg	-67 kg	
-71 kg	-71 kg	
-75 kg	-75 kg	
-81 kg	-81 kg	
-86 kg	-86 kg	
-91 kg	-91 kg	
+91 kg	+91 kg	
	Mouche	
	Coq	
	Plume	
	Léger	
	Super Léger	
	Mi moyen	
	Super Mi-moyen	
	Moyen	
	Mi-lourd	
	Lourd-Léger	
	Lourd	
	Super Lourd	
		-45 kg
		-48 kg
		-52 kg
		-56 kg
		-60 kg
		-65 kg
		-70 kg
		+70 kg
		Mouche
		Coq
		Plume
		Mi-Légère
		Légère
		Moyen
		Mi-Lourd
		Lourd